



Volleyball-Club 99
Ratheim e. V.

<https://www.vc99ratheim.de>

Hygieneregeln

Bei Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben

Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter)

Tragen von Mund-Nase-Schutz in allen Räumen der Sporthalle

Vermeiden von körperlichen Begrüßungsritualen (zum Beispiel Händedruck /Umarmungen)

Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)

Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände vor Betreten der Sporthalle

Halle erst nach den Mannschaften betreten und vor den Mannschaften wieder verlassen

Eintragen in die Besucherliste mit Namen und gültiger Telefonnummer (wird nach Art 13 DSGVO nach 4 Wochen vernichtet)



Mund-Nase-Schutz (MNS)

Als mechanische Barriere bzw. Bremse für eine Übertragung von Atemtröpfchen oder Speichel beim Atmen, Husten oder Niesen - werden aus handelsüblichen Stoffen in unterschiedlichsten Variationen hergestellt und privat oder von verschiedenen Firmen wie Textilherstellern produziert. Sollte kein derartiger Mund-Nasen-Schutz zur Verfügung stehen, kann auch ein Tuch oder ein Schal vor Mund und Nase gehalten oder gebunden werden.

Was ist beim Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes zu beachten:

Der richtige Umgang mit dem Mund-Nasen-Schutz ist ganz wesentlich, um einen größtmöglichen Schutz zu erreichen:

- Waschen Sie sich vor dem Anlegen eines Mund-Nasen-Schutzes gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und der Mund-Nasen-Schutz an den Rändern möglichst eng anliegt.
- Wechseln Sie den Mund-Nasen-Schutz spätestens dann, wenn Sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist, denn dann können sich zusätzliche Keime ansiedeln.
- Vermeiden Sie, während des Tragens Schutz anzufassen und zu verschieben.
- Berühren Sie beim Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie den Mund-Nasen-Schutz vorsichtig ab.
- Waschen Sie sich nach dem Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- Nach der Verwendung sollte der Mund-Nasen-Schutz bis zum Waschen luftdicht (z. B. in einem separaten Beutel) aufbewahrt oder am besten sofort bei 60 ° bis 95 ° C gewaschen werden.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=oMlhnINiDDs> HYPERLINK
["https://www.youtube.com/watch?v=oMlhnINiDDs&feature=emb_logo"](https://www.youtube.com/watch?v=oMlhnINiDDs&feature=emb_logo) & HYPERLINK
["https://www.youtube.com/watch?v=oMlhnINiDDs&feature=emb_logo"](https://www.youtube.com/watch?v=oMlhnINiDDs&feature=emb_logo)feature=emb_logo

Mit gründlichem Händewaschen von mindestens 20 Sekunden Dauer lassen sich die Keime an den Händen auf ein Tausendstel und weniger senken. Allerdings waschen sich laut einer Befragung der BZgA in Deutschland mehr als die Hälfte der Befragten die Hände kürzer. Dies bedeutet, dass sie die Keimzahl an ihren Händen beim Händewaschen nicht wirksam reduzieren und so ein erhöhtes Risiko haben, selbst zu erkranken oder Keime an andere zu übertragen. (Quelle DVV)

Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt oder sie werden der Sportstätte verwiesen.



Zuschauerinformation

Mit meiner Unterschrift erkläre ich:

- Ich leide nicht unter den typischen Symptomen einer Infektion mit dem Coronavirus SARS- CoV -2 , die nicht bekanntermaßen eine andere Ursache haben und habe in den letzten 14 Tagen ebenfalls nicht solche Symptome gehabt (*trockener Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Einschränkung von Geruchs- und Geschmackssinn*).
- Es liegt kein aktueller positiver Nachweis von SARS-CoV-2 vor.
- Ich habe mich nicht in den letzten 14 Tagen wissentlich in einem vom RKI festgelegten Risikogebiet (auch außerhalb Deutschlands) aufgehalten.
- Ich hatte in den letzten 14 Tagen wissentlich keinen Kontakt zu einer Person, die positiv auf das SARS-CoV-2 Virus getestet wurde, sich in Quarantäne befindet, oder sich in einem Risikogebiet aufgehalten hat.

Sollten Sie einer dieser Aussagen nicht zustimmen können, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir Ihnen den Zugang zur Sporthalle zum Schutz der Gesundheit der anderen anwesenden Personen nicht gewähren können.

Teilen Sie uns bitte unverzüglich mit, sollte sich innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung etwas an Ihrem Gesundheitszustand in Richtung SARS-CoV-2 ändern oder sich ein Kontakt herausstellen (info@vc99ratheim.de)

Mit ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass die oben aufgeführten Aussagen zutreffend sind und dass Sie sich bewusst sind, dass falsche Angaben erhebliche Auswirkungen auf die öffentliche Gesundheitssituation und die Gesundheit der beteiligten Personen und ihrer Angehörigen und ihrem persönlichen Umfeld haben können.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie geltende und ausgehangene Hygiene- und Verhaltensregeln an.

Zudem erklären Sie, dass Ihnen bewusst ist, dass trotz dieser umfangreichen Schutzmaßnahmen ein Restrisiko bestehen bleibt, sich im Rahmen dieser Veranstaltung mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren und dass Sie dieses Risiko bewusst eingehen.



Volleyball-Club 99
 Ratheim e. V.

<https://www.vc99ratheim.de>

Zuschauer		Liga	Datum/Spiel-Nr.	
Name	Vorname	Telefon	Unterschrift	



Spielablaufprotokoll unter Corona-Bedingungen bei Einzelspielen

Jede ausrichtende Mannschaft des VC 99 Ratheim benennt für ihre Heimspiele einen Hygienebeauftragten.

Dieser ist am Spieltag für die Einhaltung der Corona-Hygienestandards und die Erfassung der Listen zuständig.

Die eingesammelten Listen werden im Original 4 Wochen aufbewahrt und nach Ablauf dieser Frist entsorgt.

- 120 min vor Beginn:** Hallenöffnung
Händedesinfektion/Händewaschen/MNS
Aufbau der Spielanlage durch Heimmannschaft
Zuschauerbereich markieren, Umkleiden beschriften, Bereich Heim/Gast markieren
- 90 min vor Beginn:** Gastmannschaft mit MNS, Händedesinfektion/Händewaschen
bekommt **2** Umkleiden zugewiesen
Aufenthalt in den Kabinen möglichst kurz – pro Kabine höchstens 10 Personen – somit ist vor dem Spiel keine Teambesprechung möglich!
Liste mit Telefonnummern und Adressen der Spieler und Offiziellen wird an den Hygienebeauftragten des Ausrichters übergeben
- 45min vor Beginn:** Schiedsrichter betreten bereits umgezogen mit MNS die Sporthalle
Raum für Schiedsrichter wird gekennzeichnet
Liste mit Telefonnummern und Adressen der Schiedsrichter wird an den Hygienebeauftragten des Ausrichters übergeben
Ein eventueller Beobachter trägt sich zusätzlich in der Liste ein – sein Platz wird in der Nähe des Schreibers sein mit entsprechendem Abstand – Tragen von MNS.
- 60 min vor Beginn** Einspielzeit Heimmannschaft auf dem ganzen Spielfeld (15 min) – Aufschlag vor eigenem Bereich



- Gastmannschaft hält sich im zugewiesenen Bereich auf, bei Nichteinhaltungsmöglichkeit der Abstandsregelung: Tragen von MNS.
- 45 min vor Beginn:** Einspielzeit Gastmannschaft auf dem ganzen Spielfeld (15min) – Aufschlag vor eigenem Bereich
- Heimmannschaft hält sich im zugewiesenen Bereich auf, bei Nichteinhaltungsmöglichkeit der Abstandsregelung: Tragen von MNS.
- 40 min vor Start:** Kontrolle der Spielfeldanlage, des PC's/Tablets und der Mannschaftslizenzen mit MNS
- Tablet wird nach jedem Nutzer desinfiziert.
- 30 min vor Start:** Zuschauereinlass
- Zuschauererfassung mit Namen und Telefonnummer auf ausliegender Liste
- (Zuschauer tragen sich selbstständig ein / Desinfektionsmittel nutzen)
- Zuschauer müssen bei Nichteinhaltung des Mindestabstandes MNS tragen.
- Schreiber mit MNS auf seinen Platz
- Kontrolle der Spielerlizenzen mit Trainer/Co-Trainer der Mannschaften jeweils mit MNS
- Gemeinsames Aufwärmen der Mannschaften auf je einer Spielfeldhälfte.
- 14 min vor Beginn:** Auslosung mit den Mannschaftskapitänen
- Bestätigung im Phoenix-Score (MNS und Händedesinfektion)
- Mannschaften ziehen Trikots an
- Ggf. Seitenwechsel
- 13 min vor Start:** Einschlagen am Netz
- 13–8 min vor Start:** Trainer übergeben die Aufstellungskarten (MNS)
- 3 min vor Start:** Ende des Aufwärmens
- 1 min vor Start:** Schiedsrichter nehmen ihre Positionen ein
- Mannschaften nehmen die Aufstellung ein,



Libero in der Libero-Austauschzone

Wechselspieler auf der Bank oder in der Aufwärmzone

Offizielle auf der Bank mit MNS

Trainer darf in der Zone vor der Bank stehen ohne MNS

SPIELBEGINN:

Auszeiten/Satzpausen: personalisierte Flaschen/ Handtücher verwenden

Flaschen nicht anreichen!

möglichst großer Kreis

Seitenwechsel:

Mannschaften wechseln komplett im Uhrzeigersinn die Seite (aus Sicht Schreiber: linke Mannschaft beim 2. SR / rechte Mannschaft beim 1. SR)

Spielende:

Keine Zusammenkunft mit Zuschauern

Keine Teamfotos durch Zuschauer, keine Fotografen, keine Zuschauer im Wettkampfbereich.

Kein Handshake oder Abklatschen

Zuschauer verlassen zügig die Halle

Gastmannschaft verlässt die Halle mit MNS in Ihre Kabine

Duschen unter Abstandsregelung möglich (höchstens 10 Personen in eine Kabine, höchstens 2 Personen in den Duschen)

Aufenthalt in Umkleidekabine möglichst kurzhalten, Halle zügig verlassen.

Schiedsrichter bestätigen das Ergebnis mit MNS beim Schreiber und verlassen mit ihm ebenfalls die Halle.

Ein eventuelles Gespräch des Beobachters mit den Schiedsrichtern kann im Bereich der Schreibertisches unter Wahrung der Abstandregeln und Tragen des MNS erfolgen.

Hygienebeauftragte: Philipp Rumpf / Markus Jahns



Volleyball-Club 99
Ratheim e. V.

<https://www.vc99ratheim.de>

Schiedsgericht	Datum/Spiel-Nr.
----------------	-----------------

	Name	Vorname	Telefon	Unterschrift
• SR				
• SR				
Schreiber				
Beobachter				



Volleyball-Club 99
Ratheim e. V.

<https://www.vc99ratheim.de>

Mannschaft		Liga	Datum/Spiel-Nr.	
Name	Vorname	Telefon	Unterschrift	

Mitglieder der Mannschaft:

- 12 Spieler
- 1 Trainer
- 2 Co-Trainer
- 1 Physio
- 1 Arzt

Wir bitten darum, keine „Pseudo“-Co-Trainer, Physio mit aufzuführen, sondern dass diese Personen bitte im Zuschauerbereich bleiben – danke!



Volleyball-Club 99
Ratheim e. V.

<https://www.vc99ratheim.de>

